

18 октября состоялся педагогический час по теме : «Оздоровление детей через нетрадиционное проведение гимнастик(утренней пробуждения, для глаз и т.д)»

Инструктор ФИЗО ознакомила педагогов с нетрадиционным проведением утренней гимнастики « степ-аэробика» , « игровой стретчинг»



степ-аэробика



игровой стретчинг



групповой массаж

Фельдшер порекомендовала для проведения гимнастик и физминуток использовать точечный массаж. Ознакомила с методикой его проведения.



Педагоги поделились опытом работы, как проводят гимнастики в нетрадиционной форме.



Использование мультимедийного проектора при проведении утренней гимнастики



Проведение дыхательной гимнастики

Все выступающие получили сертификаты за выступления на педагогическом часе



Подготовила старший воспитатель М.С Колесникова.